RADAMBUK -

Rada dětí a mládeže Jihočeského kraje z.s.

🔑 10 klíčů k dobrému táboru: Bezpečí, kvalita a zábava...

Letní tábory jsou pro děti vrcholem roku, pro rodiče ale občas znamenají pořádný rébus. Budovy, stany, putování, akce na týden nebo rovnou na tři... Možností je na jihu Čech nepočítaně. Jak se v té záplavě zorientovat a vybrat pro své dítě to nejlepší a nejbezpečnější zázemí?

Portál Jihocesketabory.cz s **RADAMBUKem** a přináší vám spolehlivý návod. Sestavili jsme **10 klíčů k dobrému táboru** - pro klid rodičů a radost dětí.

📋 **Rychlý rozcestník: Odemkněte svému dítěti skvělé prázdniny**

Na co konkrétně se hlavního vedoucího před táborem zeptat?

1. 🛡️ **BEZPEČNOST – Bude tábor pro naše dítě bezpečný?**
Zjistěte si, jak mají pořadatelé ošetřenou bezpečnost při rizikovějších aktivitách (koupání, lanová centra, výlety do skal). Dobrý organizátor má jasná pravidla a dokáže vám vysvětlit, jak předchází úrazům.

2. 💰 **CENA – Co všechno zahrnuje konečná částka?**
Cena by měla být transparentní. Ověřte si, zda zahrnuje úplně všechno: ubytování, stravu 5× denně, pitný režim, dopravu, pojištění a vstupné na výlety, nebo zda budete muset doplácet další náklady formou kapesného.

3. 🤝 **DŮVĚRYHODNOST – Je organizátor tábora spolehlivý?**
Sázejte na historii a reference. Pořádá organizace tábory pravidelně? Má dohledatelné zázemí, webové stránky a recenze od jiných rodičů? (Zárukou jsou například členské organizace RADAMBUKu).

4. 🧼 **HYGIENA – Vyhovuje tábor přísným předpisům?**
Každý tábor nad 30 dětí podléhá povinnému hlášení na Krajskou hygienickou stanici. Zázemí musí mít zajištěnou nezávadnou pitnou vodu, odpovídající toalety, umývárny a správné skladování potravin.

5. ℹ️ **INFORMOVANOST – Máte o táboře dostatek informací?**
Kvalitní pořadatel vám s předstihem dodá podrobné propozice: přesné místo a čas odjezdu, seznam doporučeného vybavení, kontakt na hlavního vedoucího a zdravotníka a jasné podmínky pro případné storno.

6. 🎓 **KVALIFIKACE – Mají vedoucí odpovídající odbornost?**
Hlavní vedoucí tábora by měl mít vzdělávací kurz. Zeptejte se, jaké mají vedoucí a instruktoři zkušenosti s prací s dětmi a zda procházejí pravidelným školením.

7. 🎯 **PROGRAM – Jaký je plán a téma tábora?**
Dobrý tábor má pestrý a vyvážený program. Měl by kombinovat celotáborovou hru, sport, kreativní tvoření, pobyt v přírodě i čas na odpočinek. Program by měl odpovídat věku a zájmům vašeho dítěte.

8. 🌱 **ROZVOJ – Přinese tábor dítěti něco nového?**
Tábor by neměl být jen „hlídáním dětí“. Měl by rozvíjet jejich samostatnost, schopnost spolupracovat v týmu, přinést jim nové dovednosti, kamarádství a zážitky, na které budou rádi vzpomínat.

9. 🍏 **STRAVOVÁNÍ – Je zajištěna kvalitní strava a pitný režim?**
Děti v plném nasazení potřebují jídlo 5× denně (včetně druhé večeře u starších dětí) a nepřetržitý přístup k pití. Pokud má vaše dítě dietu (celiakie, alergie), ověřte si předem, zda je kuchyně schopná stravu přizpůsobit.

10. 🩺 **ZDRAVOTNÍ ZAJIŠTĚNÍ – Je na táboře kvalifikovaný zdravotník?**
Na každém táboře musí být přítomen proškolený zdravotník (lékař, zdravotní sestra, student medicíny nebo absolvent kurzu Zdravotník zotavovacích akcí). Musí mít uzamykatelnou lékárničku, prostor pro izolaci nemocných a přehled o lécích, které děti pravidelně užívají.

https://radambuk.cz/

Kontakt: Husova tř. 622/45, 370 05 České Budějovice
Tel. 775 644 101, 775 644 003
E-mail: kancelar@radambuk.cz
IČ 26516519

@radambuk