

M-tes
z.s.

U Výstaviště 1429
37005 České Budějovice
telefon: 385 310 201,
385 310 202, 389 603 935

info@m-tes.cz • www.m-tes.cz

**ZÁJMOVÉ
KROUŽKY**

2015-2016

**Právní
škola**

**Příměstský
tábor**

MÁME RÁDI ZVÍŘATA



- zahájení kroužku č. 101 je 9. 9. 2015
- cena kroužku č. 101 až 103 je 600,- Kč na pololetí
- délka kroužku č. 102 a 103 je 15 lekcí za pololetí (30 lekcí za školní rok)
- **ZAHÁJENÍ VŠECH KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
101.	MLADÍ RYBÁŘI	středa	17. ⁰⁰ – 18. ³⁰	9. 9.

Kroužek je určen pro milovníky rybaření. Je určen jak pro děti začínající s rybařením, tak i pro děti, které již mají s rybařením zkušenosti. Za hezkého počasí budou děti chodit pod dohledem odborného vedoucího chytat ryby, za deštivého počasí bude kroužek probíhat v prostorách M-tesu. Děti se dozví informace z historie rybářství, zajímavosti ze světa rybaření atp. Ohledně rybářského náčiní se s rodiči domluví vedoucí kroužku na zahajovací hodině. **Zahájení kroužku je 9. 9. 2015.**

Vedoucí kroužku Pavel Moravec.

102.	MÁME RÁDI PEJSKY	středa	15. ³⁰ – 17. ⁰⁰	23. 9.
------	------------------	--------	---------------------------------------	--------

Kroužek je určen pro děti, které mají doma pejska, kterého chtějí naučit základním dovednostem, správným návykům, chování k dalším pejskům apod. Děti se dozví, jak se k pejskům chovat. Kroužek probíhá na zahradě Zookoutku Pohodářů VSKH u Sika (Strakonická silnice). Součástí kroužku je venčení pejsků, ukázky výchovy a výcviku psů, péče o pejsky apod. V zimním období se bude kroužek konat v prostorách M-tesu. Vedoucí kroužku Marcela Popelová.

103.	MALÝ PALEONTOLOG	úterý	15. ⁰⁰ – 16. ³⁰	22. 9.
------	------------------	-------	---------------------------------------	--------

V tomto kroužku se děti budou zabývat omezeným odvětvím biologie. Půjde o povídání o dinosaurech, plazích a ptácích. Děti si budou povídat o svých setkáních s podobnými zvířaty ve volné přírodě i v Zoo, případně o zkušenostech s chovu těchto zvířat z domova. Kroužek je plný obrázků, videí apod. Součástí náplně kroužku bude Hadí workshop v Zoo Hluboká nad Vltavou a případně další akce. Děti si vyrobí stehenní kosti diplodoka, nebo jiného podobného býložravce. Ukázka různých modelů.

Vedoucí kroužku Eliška Nováková.

HRY A ZÁBAVA



- délka kroužků je 15 lekcí za pololetí (30 lekcí za školní rok)
- cena kroužků je č. 201 – 205 je 600,- Kč na pololetí (15 lekcí)
- cena kroužku č. 206 je 220,- Kč za měsíc při počtu 2-3 dětí.
- Individuální výuka stojí 500,- Kč za měsíc.
- kroužky probíhají v budově M-tesu
- **ZAHÁJENÍ VŠECH KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
201.	ZÁLESÁK	čtvrtek	15. ³⁰ – 17. ⁰⁰	24. 9.

V kroužku se děti naučí tábornickým dovednostem, jak se chovat a jak přežít v přírodě. Je určen pro mladé dobrodruhy s kladným vztahem k přírodě a trempinku. Součástí kroužku jsou hry v přírodě a klubovně a dobrodružné výpravy do okolí. Dále se seznámí i s chovem zvířat v Zookoutku organizace Pohodáři. Za hezkého počasí se bude kroužek konat na zahradě organizace Pohodáři (u Sika). Vedoucí kroužku Filip Matula.

202. CHYTRÉ HLAVIČKY – NENUDÍME SE	<i>čtvrtek</i>	<i>16.⁰⁰–17.³⁰</i>	<i>24. 9.</i>
---	----------------	--	---------------

Hlavolamy, logické hry, kvízy, křížovky, sudoku, vědomostní soutěže a mnoho zajímavého pro děti. Program dotváří různorodé zájmové, tvořivé, vzdělávací, zábavné a sportovní aktivity, výlety a výpravy. Za hezkého počasí budou děti hrát venku míčové a jiné hry.

203. ŠACHY	<i>úterý</i>	<i>16.⁰⁰–17.³⁰</i>	<i>22. 9.</i>
-------------------	--------------	--	---------------

Výuka šachů s klasickými i netradičními pravidly. Vedoucí kroužku Bc. Petr Svoboda.

204. HRAVÉ DESKOVKY	<i>pondělí</i>	<i>16.³⁰–18.⁰⁰</i>	<i>21. 9.</i>
----------------------------	----------------	--	---------------

Máte rádi deskové hry? Chcete si zahrát s ostatními, poznat a vyzkoušet si tradiční i netradiční hry. Přijďte mezi nás. Vedoucí kroužku Veronika Röhreová.

205. ZPĚV	<i>úterý</i>	<i>15.³⁰–17.⁰⁰</i>	<i>22. 9.</i>
------------------	--------------	--	---------------

Nejdříve zjištění, popovídání, poslech oblíbené hudby apod. Cvičení tematických písní (koledy, lidové písně), práce jednotlivců i „sborová“ práce. V rámci kroužku si děti nazkouší pásmo písní pro rodiče. Vedoucí kroužku Eliška Nováková.

206. VESELÁ FLÉTNA	<i>po přihlášení bude dohodnut den a čas výuky</i>		
---------------------------	--	--	--

Výuka hry na flétnu pro úplně začátečníky i pokročilé hravou a přijatelnou formou, probíhá individuálně nebo ve skupinkách 2 až 3 dětí. Vedoucí kroužku Kateřina Neuwirthová, Veronika Ťoupalová.

JAZYKOVÉ KROUŽKY



– cena kroužku č. 301, 303 a 304 je 850,- Kč na pololetí.

– cena kroužku č. 302 je 650,- Kč na pololetí.

V případě, že máte zájem o pokročilejší úroveň, jiný termín kroužku či jiný jazyk, dejte nám prosím vědět. Rádi se Vám pokusíme vyjít vstříc.

– **ZAHÁJENÍ VŠECH KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TEŠU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
301.	ANGLIČTINA HRAVĚ – ZAČÁTEČNÍCI	<i>úterý</i>	<i>16.⁰⁰–17.³⁰</i>	<i>22. 9.</i>

Angličtina zábavnou formou, aby si děti osvojily základy pro anglický jazyk. Vedoucí kroužku Kateřina Neuwirthová.

302.	VÝTVARNÝ KROUŽEK S VÝUKOU ANGLIČTINY (pro děti od 5 do 7 let)	<i>středa</i>	<i>15.⁰⁰–16.⁰⁰</i>	<i>30. 9.</i>
-------------	--	---------------	--	---------------

Výuka angličtiny spojená s kreslením formou hry pro malé děti. Vedoucí kroužku Ludmila Jakešová.

303.	VÝUKA CIZÍCH JAZYKŮ (angličtina, němčina, španělština, francouzština, ruština, italština)			
-------------	--	--	--	--

Výuka jazyků zábavnou formou. Kromě klasické výuky jazyka jsou do výuky zařazeny různé hry k procvičování jazyka. Po přihlášení potřebného počtu dětí bude dohodnut termín výuky.

304.	ČEŠTINY SE NEBOJÍME	<i>pondělí</i>	<i>16.³⁰–18.⁰⁰</i>	<i>5. 10.</i>
-------------	----------------------------	----------------	--	---------------

Čeština zábavnou formou, aby si děti osvojily základy pravopisu v českém jazyce. Vedoucí Kateřina Neuwirthová.

INDIVIDUÁLNÍ DOUČOVÁNÍ PŘÍPRAVA NA ZKOUŠKY

Po dohodě zajistíme individuální doučování dětí z jazyků a dalších předmětů (např. fyzika, matematika).

Vhodné nejen pro přípravu žáků 9. tříd na zkoušky na SŠ. Cena 1 vyučovací hodiny je 210,- Kč.

SPORTOVNÍ KROUŽKY



- cvičení probíhají v tělocvičně **SK Pedagog** na Branišovské (zastávka *Vysokoškolské koleje MHD linky č. 3, 7 a 15*) nebo v tělocvičně Husova 45.
- cena kroužku č. 401 až 404 je **700,- Kč** na pololetí
- cena kroužku č. 405 a 406 je **900,- Kč** na celý školní rok
- **ZAHÁJENÍ KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
401.	TURISTICKÝ KROUŽEK	<i>neděle</i>	<i>1x za 14 dní</i>	30. 9.

*Výlety do blízkého i vzdálenějšího okolí Českých Budějovic. Děti budou poznávat historické i přírodní památky v okolí. Kroužek se bude konat 1x za 14 dní v neděli. **Zahájení kroužku je ve středu 30. 9. 2015 v 16.³⁰ hodin v budově M-tesu.** Vedoucí kroužku Veronika Toupalová.*

402.	GEOCACHING (věk od 9 let)	<i>(1x za 2 týdny)</i>	<i>čtvrtek 15.¹⁵–18.⁰⁰</i>	24. 9.
-------------	----------------------------------	------------------------	--	---------------

Náplní kroužku je hledání ukrytých pokladů - oficiálních geokešů v Českých Budějovicích a jejich okolí. S dětmi nejdříve společně vylustíme zašifrované souřadnice skrýši, které při následných výletech odlovíme. Děti se tak procvičí v šifrování a dešifrování zpráv, zdokonalí se v orientaci v terénu, seznámí se nejen s místní přírodou a krajinou, ale i historií a architekturou. Cílem je procvičit tělo i ducha a spolupráci v kolektivu. Kroužek je vhodný pro děti od 9 let. Lektor Martina Karásková.

403.	SEBEOBRANA HROU (NOVINKA!!!)	<i>středa</i>	<i>17.⁰⁰–18.³⁰</i>	23. 9.
-------------	-------------------------------------	---------------	--	---------------

*Kroužek je zaměřen na získání základních dovedností sebeobrany, zdravotvědy a řešení krizových situací. Nedílnou součástí je také rozvoj motoriky, pohybu a osvojování si vědomostí, jež mohou pomoci dětem v běžném životě. **HLAVNÍ ČÁSTI TRÉNINKU:***

- 1) Motorika a Pohyb - „Kotrmelce“ - reakce na změny směru při pádu, pády, posilování zákl. svalstva, vytrvalost.*
 - 2) Zdravověda - povídání si s odborně proškoleným zdravotníkem, základy první pomoci.*
 - 3) Sebeobrana - základní obranné techniky, postoje, reakce na útok a řešení situace.*
 - 4) Vědomosti a Připravenost - znalost tel. čísel záchranného int. systému, modelové nacvičování kritických situací, způsoby přežití v přírodě apod.*
- Lektor Petr Novák*

404.	AIRSOFT (věk od 10 let)	<i>středa</i>	<i>16.⁰⁰–17.⁰⁰</i>	23. 9.
<i>(1x za 2 týdny 2-3 hodiny o víkendu – venku)</i>				

Teoretická příprava bude probíhat v týdnu v M-tesu – seznámení s airsoftem a vybavením, dále s pravidly bezpečnosti, pohybu a orientace v přírodě. Později v závislosti na věku dětí úvod do principu fungování jednotlivých součástí výstroje i výzbroje, taktické signály, postupy, průzkum, reakce na nástřel atp. Začlenění ilustračních videí a odbornějších přednášek na téma zdravotvědy, AČR, základy sebeobrany a bezpečného chování. 1 x za 2 týdny bude kroužek probíhat o víkendu venku. Děti si vyzkouší teorii v praxi pod dozorem vedoucích, později se případně zapojí do hry. Lektor Jaroslav Jedlinský.

405.	POHYBOVÉ HRY (věk od 4 do 5 let)	<i>čtvrtek</i>	<i>16.⁰⁰–17.⁰⁰</i>	24. 9.
-------------	---	----------------	--	---------------

Kroužek pro nejmenší děti. Děti milují pohyb a milují hry, a když spojíme tyto dvě věci do jednoho, vzniknout nám pohybové hry, kde se děti maximálně vyřádí. Hry jsou doplněné o říkanky a písničky, takže se Vaše ratolesti rozhodně nudit nebudou!!! Vedoucí kroužku Žaneta Švehlová.

406.	KRUHOVÝ TRÉNINK PRO KLUKY A HOLKY (od 8 do 13 let)	<i>čtvrtek</i>	<i>16.⁰⁰–17.⁰⁰</i>	24. 9.
-------------	---	----------------	--	---------------

Kroužek je vhodný pro děti, které baví různorodý sport. Kroužek je zaměřen hlavně na posilování s vlastní vahou těla a také s různými pomůckami. Zahřátí většinou probíhá formou opičí dráhy (zdolávání překážek, které zdolá každý) a v případě kroužku plného slečen si zatančíme zumbu. Vedoucí kroužku Klára Pouzarová.

POČÍTAČOVÉ KROUŽKY



- kroužky trvají 2 vyučovací hodiny týdně
(15 lekcí za pololetí, 30 lekcí za školní rok)
- v jednom kroužku je maximálně 12 dětí,
v případě většího počtu nabídneme jiný termín
- cena kroužků je 600,- Kč na pololetí (15 lekcí)
- **ZAHÁJENÍ VŠECH KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
501.	FOTOKROUŽEK	úterý	17.⁰⁰ – 18.³⁰	22. 9.

Seznámení s historií fotografie a fotografování, základními pojmy v oblasti fotografie a technikami pořizování fotografií. Součástí kroužku je také následná úprava fotografií na počítači a jejich publikování a tisk. Vedoucí kroužku Bc. Petr Svoboda.

502.	POČÍTAČOVÝ KROUŽEK	pondělí	15.³⁰ – 17.⁰⁰	21. 9.
-------------	---------------------------	----------------	--	---------------

Tento kroužek je určený především pro ty, kteří se chtějí naučit pracovat s počítačem, poznat jeho jednotlivé komponenty a orientovat se v IT terminologii. Vedoucí kroužku Bc. Petr Svoboda.

503.	TVORBA WEBOVÝCH STRÁNEK	pondělí	17.⁰⁰ – 18.³⁰	21. 9.
-------------	--------------------------------	----------------	--	---------------

Cílem kroužku je získat nebo rozvinout již nabyté znalosti tvorby webových stránek. Během kroužku se děti naučí jazyku HTML, formátování webových stránek pomocí kaskádových stylů, skriptovacímu jazyku JavaScript a základům jazyka PHP. Vedoucí kroužku Bc. Petr Svoboda.

504.	SPRÁVA POČÍTAČE	středa	17.³⁰ – 19.⁰⁰	30. 9.
-------------	------------------------	---------------	--	---------------

Kroužek určený pro zájemce o problematiku správy osobního počítače. Během kroužku budou děti seznámeny s různými programy pro diagnostiku a správu počítače. Součástí je také seznámení se s používanými operačními systémy a základy počítačových sítí. Vedoucí kroužku Bc. Petr Svoboda.

505.	POČÍTAČOVÁ GRAFIKA 2D	čtvrtek	15.³⁰ – 17.⁰⁰	24. 9.
-------------	------------------------------	----------------	--	---------------

Kroužek zaměřený na tvorbu a úpravu 2D počítačové grafiky. V průběhu kroužku budou děti seznámeny s několika grafickými programy (např. Malování, Zoner Photo Studio, Adobe Photoshop). Vedoucí kroužku Bc. Petr Svoboda.

506.	POČÍTAČOVÁ GRAFIKA 3D	pondělí	17.⁰⁰ – 18.³⁰	21. 9.
-------------	------------------------------	----------------	--	---------------

Kroužek zaměřený na 3D modelování za využití IT technologií. Výuka probíhá v některém z free-wareových programů volně dostupných na Internetu tak, aby si děti mohly nabyté znalosti zkoušet a dále prohlubovat i doma. Vedoucí kroužku Bc. Petr Svoboda

507.	UNITY A C#	úterý	17.⁰⁰ – 18.³⁰	29. 9.
-------------	-------------------	--------------	--	---------------

Chceš vytvořit nějakou hru a přitom se naučit základům programování? Tak tenhle kroužek je přesně pro tebe. Vedoucí kroužku David Kafka.

508.	PROGRAMOVÁNÍ V JAZYCE JAVA	úterý	15.³⁰ – 17.⁰⁰	29. 9.
-------------	-----------------------------------	--------------	--	---------------

Děti se seznámí s programovacím jazykem Java. Budou se učit od základů programování v Javě až po vytvoření první aplikace. Vedoucí kroužku David Kafka.

VÝTVARNÉ KROUŽKY



- délka kroužku je 15 lekcí za pololetí (30 lekcí za školní rok)
- cena kroužku č. 601 až 606 je 500,- Kč na pololetí (15 lekcí)
- kroužky probíhají v budově M-tesu
- **ZAHÁJENÍ VŠECH KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
601.	VESELÉ MALOVÁNÍ (věk od 5 do 6 let)	pondělí	15. ⁰⁰ –17. ⁰⁰	21. 9.

Výtvarný kroužek pro malé děti se zaměřením na hru, veselé kreslení, modelování, vystřihovánky, jednoduché techniky pro nejmenší. Vedoucí kroužku Ludmila Jakešová.

602.	PICASOVÉ (věk od 9 let)	středa	16. ⁰⁰ –18. ⁰⁰	23. 9.
------	-------------------------	--------	--------------------------------------	--------

Výtvarný kroužek pro tvořivé děti, se zaměřením na náročnější techniky (objekty, koláže, pokusy s novým materiálem), na zručnost a nápaditost. Do výuky bude zapojena zábavnou formou i teorie dějin umění tak, aby děti pochopily její souvislosti. Vedoucí kroužku Ludmila Jakešová.

603.	KORÁLKY	pondělí	15. ⁰⁰ –16. ³⁰	21. 9.
------	---------	---------	--------------------------------------	--------

Výtvarění drobných předmětů z korálků – brože, náramky, náušnice, klíčenky, zvířátka apod. Vedoucí kroužku Veronika Röhrerová.

604.	VESELÉ VYRÁBĚNÍ	úterý	15. ⁰⁰ –16. ³⁰	22. 9.
------	-----------------	-------	--------------------------------------	--------

Různé techniky z papíru – např. Tea bag folding (skládání z čaj sáčků), Iris folding, základy origami atd. Dále plstění, látkové brože, lapač snů z bavlnek a další tradiční i netradiční techniky. Vedoucí kroužku Veronika Röhrerová.

605.	TVOŘIVÁ DÍLNA	úterý	15. ³⁰ –17. ⁰⁰	22. 9.
------	---------------	-------	--------------------------------------	--------

Výtvarný kroužek, ve kterém budou děti tvořit z velké škály materiálu - papíru, fíma, pedigu apod. Vyzkouší si decoupage, malování na sklo, výrobu šperků, skládání čajových sáčků a další tradiční i netradiční techniky. Vedoucí kroužku Olga Bolechová.

606.	NETRADIČNÍ VYRÁBĚNÍ Z PAPIŘU	úterý	16. ³⁰ –18. ⁰⁰	22. 9.
------	------------------------------	-------	--------------------------------------	--------

Na kroužku si děti mohou vyzkoušet netradiční využití čajových sáčků, zbytků vánočního papíru nebo naskartovaných proužků z papíru a základy skládání origami. Vedoucí kroužku Veronika Röhrerová.

CVIČENÍ, TANEC



- cvičení probíhají v tělocvičně **SK Pedagog** na Branišovské (zastávka Vysokoškolské koleje MHD linky č. 3, 7 a 15) nebo v tělocvičně Husova 45.
- cena všech cvičení 1 x týdně 1 hodinu je 900,- Kč na celý školní rok
- cena kroužku č. 704 souboru **BAD SIDE** a č. 702 je 1.500,- Kč na celý školní rok (2 hodiny týdně)
- **ZAHÁJENÍ KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
701.	ZUMBA	pondělí	16. ⁰⁰ –17. ⁰⁰	21. 9.

Aerobik na latinsko-americkou hudbu. Propojuje prvky aerobního cvičení s tanečními kroky ze salsy, rumbly, merengue, mamba i hip hopu. Lektorka Lucie Pěšková, Eva Mládková.

702. STREET DANCE	středa	15.⁰⁰ – 17.⁰⁰	23. 9.
--------------------------	---------------	--	---------------

Taneční styl s prvky hip hop, street dance, disco, R'n'B, MTV style a Funky určeny začátečníkům a mírně pokročilým. Účast na vystoupeních. Pro děti od 6 do 12 let. Lektorka Barbora Stuhlová.

703. DISCO DANCE – ZAČÁTEČNÍCI <i>(pro děti od 7 do 12 let)</i>	pondělí	17.⁰⁰ – 18.⁰⁰	21. 9.
---	----------------	--	---------------

Jak už napovídá název, jedná se o rychlý druh tance, kde se používá hlavně moderní taneční hudba. Výuka soutěžních choreografií, osvojování si a zdokonalování základních tanečních prvků stylu Disco dance, gymnastická a pohybová příprava pro začátečníky. Důležité je rytmické citění a základní pohybová zdatnost. Účast na vystoupeních, soutěžích a tanečních přehlídkách. Lektorka Zuzana Neubauerová.

704. SOUBOR BAD SIDE <i>(pro děti od 11 do 15 let)</i>	úterý čtvrtek	16.³⁰ – 17.³⁰ 17.⁰⁰ – 18.⁰⁰	22. 9.
--	--------------------------------	--	---------------

Taneční soubor trénující Street dance a MTV. Výuka soutěžních choreografií, osvojování si a zdokonalování tanečních prvků. Důležité je rytmické citění, základní pohybová zdatnost a nadšení k tanci. Účast na vystoupeních, soutěžích a tanečních přehlídkách. Lektorka Klára Pouzarová.

705. MTV DANCE	úterý	17.⁰⁰ – 18.⁰⁰	22. 9.
-----------------------	--------------	--	---------------

MTV Dance neboli MTV Style je inspirován videoklipy, které je možné vidět na MTV či Óčku. Jedná se o kombinaci Street dance, Disco dance, Hip hopu, R'n'B, ale i výrazového tance. Je inspirován současným hudebním světem a tancem, které je možno vidět ve videoklipech. V těchto hodinách je třeba nebát se uvolnit a projevit svou osobnost. Výuka děti vede k formování vlastní osobnosti, učí správnému vnímání hudby a vede je k volnosti a otevřenosti při vlastním tanečním projevu. Účast na vystoupeních, soutěžích a tanečních přehlídkách.

706. FITDANCE	středa	16.⁰⁰ – 17.⁰⁰	23. 9.
----------------------	---------------	--	---------------

Zábavné moderní fitness hodiny. Vychází z celosvětového fenoménu Zumba fitness a dalších tanečních stylů jako je MTV, Hip Hop, Street Dance, House Dance, Salsa, Rumba, Jive apod. Fit Dance je vhodné pro dívky i chlapce ve věku od 6 do 15 let. Lektorka Lucie Pešková.

CVIČENÍ PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

707. KRUHOVÝ TRÉNINK	pondělí	18.⁰⁰ – 19.⁰⁰	5. 10.
-----------------------------	----------------	--	---------------

Tato lekce je vhodná pro osoby, které chtějí zredukovat hmotnost nebo zformovat postavu. Během této lekce přizpůsobujete tempo sobě, ne celé skupině!! Jde o posilování vlastní vahou těla a s pomocí nějakých pomůcek! Lekce kruhového tréninku sklízí čím dál větší úspěch v ČR, ale i zahraničí. Přijďte vyzkoušet novinku!!! Lektorka Klára Pouzarová.

708. BODY FORM	pondělí	17.⁰⁰ – 18.⁰⁰	5. 10.
-----------------------	----------------	--	---------------

Trénink svalových skupin celého těla speciálně zaměřený pro posilování stehen, hýždí a břišních svalů. Jedná se o kombinaci klasického aerobiku a posilování. Díky této kombinaci posílíte celé tělo, spálíte kalorie a užijete si spoustu zábavy od začátku až do konce hodiny. Choreografie se každou hodinu mění, takže nemusíte mít strach přijít na hodinu v půlce pololetí. Cvičení je vhodné pro všechny věkové kategorie.

MODELÁŘI A ELEKTRO



- kroužky č. **801** a **802** probíhají v dílně na ZŠ Vltava
- kroužek č. **803**, **805** a **806** probíhá v budově M-tesu
- kroužek č. **804** probíhá v prostorách klubu železničních modelářů, Lidická 1123 v Rožnově (autoservis Pronto), **zde se uskuteční i zahajovací hodina**. Kroužek se platí se až na zahajovací schůzce!!!
- cena kroužku č. **802**, **803**, **805** a **806** na celý školní rok je **950,- Kč**
- cena kroužku č. **801** a **804** na celý školní rok je **800,- Kč**
- **ZAHÁJENÍ KROUŽKŮ (kromě železničních modelářů) PROBÍHÁ V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
801.	MODELÁŘI – ZÁKLADY (věk od 8 let)	pondělí	16.⁰⁰–17.⁴⁵	5. 10.

Výřezávání, lepení či sestavování různých předmětů ze dřeva, stavba papírových modelů. V ceně je veškerý materiál na stavbu dřevěných předmětů a papírových modelů.

802.	LODNÍ MODELÁŘI (věk od 10 let)	středa	16.⁰⁰–17.⁴⁵	7. 10.
-------------	---------------------------------------	---------------	--	---------------

Stavba modelů kategorie EX 500 (volně plovoucí modely) nebo F4A (dálkově ovládané modely). V ceně kroužku je zahrnut veškerý materiál pro stavbu včetně motoru, hřídele, loďního šroubu, kormidla. Účastníci si pořizují ze svého pouze soupravu na dálkové ovládaní včetně příslušenství (pro kategorii F4A). Pro soutěže zapůjčíme baterie. Účast na soutěžích v ČR, pořádání soutěží, kroužek končí účasti na krajské soutěži v květnu (červnu) 2016. Vedoucí kroužku Ing. Cyril Macho.

803.	PLASTIKOVÍ MODELÁŘI (věk od 9 let)	středa	15.³⁰–17.³⁰	23. 9.
-------------	---	---------------	--	---------------

Kroužek určený pro zájemce o plastické modelářství. V ceně kroužku jsou zahrnuty 4 stavebnice (2 stavebnice na pololetí, na úvodní hodině se lze domluvit na konkrétní stavebnici) další potřebný materiál a vybavení. Lze si přinést i vlastní vybavení a nechat si jej v uzamčené skříni v učebně. Vedoucí kroužku Bc. Petr Svoboda.

804.	ŽELEZNIČNÍ MODELÁŘI (věk od 9 let)	středa	16.⁰⁰–18.⁰⁰	7. 10.
-------------	---	---------------	--	---------------

Stavba modelů s železniční tematikou. Tento kroužek se platí až na zahajovací schůzce. Vedoucí kroužku Mgr. Vojtěch Bušek.

805.	ELEKTRONICKÝ KROUŽEK - ZAČÁTEČNÍCI (věk od 9 let) úterý	15.⁴⁵–17.³⁰	22. 9.
-------------	--	--	---------------

Děti se naučí základy elektrotechniky. Pochopí základní fyzikální vlastnosti elektronických obvodů a součástek, naučí se kreslit a číst elektrická schémata. Vyrobí si několik desek plošných spojů od návrhu přes spájení až po oživení. Ze začátku se na kroužku budou zabývat jednoduššími věcmi, jako jsou jednoduché LED svítily, blikáče. Po jejich úspěšném zvládnutí se pustí do složitějších projektů s integrovanými obvody. Veškerý materiál je zahrnut v ceně kroužku.

Vedoucí kroužku Michal Ferjančíč, Jiří Šmrha.

806.	ELEKTRONICKÝ KROUŽEK - POKROČILÍ (věk od 12 let) úterý	16.⁴⁵–18.³⁰	22. 9.
-------------	---	--	---------------

Kroužek navazuje na kroužek pro začátečníky. Děti zde budou pracovat na individuálních projektech v týmu nebo samostatně. Děti zde budou pracovat na složitějších aplikacích. Budou například obsahovat binární logiku nebo mikroprocesory. Témata projektů mohou být konstrukce jednoduchých robotů nebo manipulatorů, digitálních hodin nebo jednoduchá kalkulačka. Veškerý materiál je zahrnut v ceně kroužku.

Vedoucí kroužku Michal Ferjančíč, Martin Hulík.

ZDRAVÍ A VĚDA



- délka kroužku je 15 lekcí za pololetí (30 lekcí za školní rok)
- cena kroužků je **500,- Kč** na pololetí (15 lekcí)
- **ZAHÁJENÍ VŠECH KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
901.	ZDRAVOTNICKÝ KROUŽEK	úterý	15.³⁰–17.⁰⁰	22. 9.

V kroužku se děti naučí, jak správně poskytnout první pomoc, seznámí se s fungováním Zdravotnické záchranné služby a všechny získané informace a dovednosti si budou moci děti vyzkoušet v modelových situacích.

Vedoucí kroužku Bc. Petr Svoboda.

902.	POKUSY PRO MLADÉ VĚDCE	čtvrtek	17.⁰⁰–18.³⁰	24. 9.
-------------	-------------------------------	----------------	--	---------------

Děti se zábavnou formou seznámí s různými odvětvími vědy např. fyzika, chemie, biologie apod. Budou provádět různé pokusy např. barvení rostlin, chování našeho těla po námaze a další. Děti budou pracovat jednotlivě nebo ve skupinkách. Mohou si připravit i svůj vlastní pokus a předvést ho ostatním. Samozřejmě se nebude pracovat s jedovatými či nebezpečnými látkami.

Vedoucí kroužku Eliška Nováková.

HISTORIE A CESTOVÁNÍ



- délka kroužku je 15 lekcí za pololetí (30 lekcí za školní rok)
- cena kroužků je **600,- Kč** na pololetí (15 lekcí)
- **ZAHÁJENÍ KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
1001.	MALÝ CESTOVATEL – POZNÁVÁME SVĚT KOLEM NÁS	středa	16.⁰⁰–17.³⁰	23. 9.

Náplň kroužku se bude přizpůsobovat ročnímu období a počasí. Při pěkném počasí budou na programu výpravy, jejichž cílem budou různé pamětihodnosti (bludný kámen, Černá věž, muzea, zámek Hluboká nad Vlt. apod.), technické stavby (elektrárna Temelín, vodní elektrárna u jezu, mosty apod.) V zimním období se děti budou seznamovat s cizími a dalekými kraji. Zde budou využity různá videa a fotografie. Děti se aktivně zapojí do programu tím, že si přinesou různé fotografie z míst, které navštívily a seznámí s nimi ostatní. Děti se budou vzdělávat formou hry.

Vedoucí kroužku Eliška Nováková.

1002.	HISTORIE HROU	středa	16.⁰⁰–17.³⁰	23. 9.
--------------	----------------------	---------------	--	---------------

Zajímavý kroužek s různorodým historickým zaměřením. Kroužek bude rozdělen do dvou částí. Teoretická část – trocha povídaní o vybraném historickém období nebo tématu. Řemeslná část – děti si vyzkouší různá řemesla, např. keramika, textilní výroba, kování apod. Seznámí se též s bojovým uměním – šerm, střelba z praku a luku.

Vedoucí kroužku Filip Lískovec.

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR O JARNÍCH PRÁZDNINÁCH

**TERMÍN TÁBORA:
22. 2. 2016 – 26. 2. 2016**

Příměstský tábor pořádáme v budově M-tesu
a dalších prostorách dle programu.
Pro děti je připraven pestrý program na jednotlivé dny tábora.
Jednotlivé dny jsou tematicky zaměřené:

- **DEN SE ZVÍŘATY** •
- **SPORTOVNÍ DEN** •
- **VESELÉ TVOŘENÍ** •
- **CELODENNÍ VÝLET** •
- **DEN ZÁBAVY A SOUTĚŽÍ** •

Pořadí tematicky zaměřených dnů
bude přizpůsobeno počasí a ostatním podmínkám.

- **Cena: 1.300,- Kč**
(při platbě za jednotlivé dny 330,-Kč/den)

V ceně tábora je zahrnut oběd, vstupné, jízdné, doprava apod. Nástup dětí je v pondělí od 7.³⁰ do 8.⁰⁰ hod., odchod do 16.⁰⁰ hod. První den se sejdou všechny děti v budově M-tesu. Ostatní dny je nástup a odchod dětí (místo a čas) dle aktuálního programu. Na základě předběžného přihlášení obdržíte závaznou přihlášku s podrobnými pokyny.

ŠKOLA LYŽOVÁNÍ A SNOWBOARDINGU V RAKOUSKÉM SANDLU



- Lyžování pro děti a mládež od 6 do 16 let
- Snowboarding od 10 let

• **TERMÍN:** od 9. ledna 2016 každou sobotu až do odjetí 7 lekcí

Pro děti je připraveno 7 sobot lyžařského výcviku. Cílem „ŠKOLY LYŽOVÁNÍ“ je naučit a zdokonalit se v lyžování nebo snowboardingu, naučit se bezpečnému pohybu na sněhu a na horách, zábava na zdravém vzduchu, poznání nového kolektivu.

V ceně je započtena výuka lyžování nebo snowboardingu pod vedením zkušeného a kvalifikovaného cvičitele, doprava autobusem z Českých Budějovic, pojištění a správní poplatky. Vleky a obědy se hradí zvlášť.

Nutná vlastní lyžařská nebo snowboardová výzbroj a výstroj, seřízené bezpečnostní vázání ze servisu, lyžařská přílba a platný vlastní cestovní doklad.

V případě nepříznivého počasí se začátek „ŠKOLY LYŽOVÁNÍ“ posouvá, v průběhu se může stát, že se některá sobota vynechá, nebo se z časových důvodů škola lyžování uskuteční v sobotu i v neděli. V každém případě se musí odjet 7 lekcí, pokud se nepodaří odjet všech 7 lekcí, vrátíme adekvátní část ze zaplacené ceny, sníženou o manipulační poplatek 150,- Kč.

Informace o tom, zda se jede či nikoliv, umísťujeme vždy nejpozději v pátek ráno na našich webových stránkách www.m-tes.cz.

Přihlášení: na „ŠKOLU LYŽOVÁNÍ“ se můžete přihlásit telefonicky, zasláním vyplněné přihlášky na kroužek, e-mailem nebo přímo z našich www stránek. Na základě předběžného přihlášení obdržíte závaznou přihlášku s podrobnými pokyny.

Lyžařské středisko Sandl se nachází uprostřed regionu zvaného Mühlviertel. Dva lyžařské vleky jsou na 1.111 metrů vysokém Viehbergu, kde na lyžaře čekají ke skvělému sjezdu tři upravené sjezdovky v celkové délce cca 3 km. Vleky jsou kotvové a pro začínající lyžaře je připraven dětský koberec. Lyžařská škola má ve středisku po celý den k dispozici místnost pro případný odpočinek, ohřátí nebo převlečení dětí.

Cena: 3.380,- Kč (lyže) 3.480,- Kč (snowboard)

V případě individuální výuky příplatek 100 %,

v případě výuky 2 osob příplatek 60% za každou osobu.

Cena vleku: cca 9 EUR

Cena oběda: cca 8 EUR (*polévka, hlavní jídlo, čaj po celý den*)

Pojištění: cestovní pojištění

INFORMACE

- **Vyučovací hodina je 45 minut.**
- **Místo konání kroužků:** Není-li uvedeno jinak, kroužky probíhají v sídle M-tesu, U Výstaviště 1429, České Budějovice.
- **Všechny zahajovací hodiny kromě železničních modelářů probíhají v budově M-tesu, U Výstaviště 1429, České Budějovice.**
- Není-li uvedeno jinak, je minimální počet účastníků pro kroužky cvičení 10 dětí, v ostatních kroužcích je 6 dětí.
- **Úhradu kroužků** proveďte nejpozději v den zahájení kroužku, při pozdějším přihlášení do 10 dnů ode dne přihlášení: a) hotově v kanceláři M-tesu
b) převodním příkazem na účet u KB Č. Budějovice, č.ú. 51-8930280287/0100
- **JAKO VARIABILNÍ SYMBOL UVEĎTE ČÍSLO KROUŽKU.**
- **Vrácení platby za kroužky** - platby za kroužky se nevrací.
- **POZVÁNKU NA ZAHÁJENÍ NEPOSÍLÁME**, v nabídce jsou uvedeny termíny zahájení.
- V případě **většího počtu přihlášených dětí** se snažíme nabídnout další kroužek ve stejném termínu. Pokud to prostorové možnosti nedovolují, pak nabízíme jiný termín. Toto vše se řeší na zahajovací hodině.
- Změna termínů a míst konání kroužků z technických a prostorových důvodů vyhrazena.
- Kroužky **končí** po odučení uvedeného počtu hodin. Pokud není stanoven počet hodin nebo termín ukončení, pak maximálně 3. června 2016. O prázdninách a státních svátcích kroužky nejsou. U kroužků, kde je stanoven počet hodin, se započítávají pouze skutečně odučené hodiny.
- Zájemcům o **ŠKOLU LYŽOVÁNÍ** a **PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR** budou zaslány přihlášky s konkrétními pokyny.

PŘIHLÁSIT SE MŮŽETE

**telefonicky, e-mailem, zasláním vyplněné přihlášky
nebo na našich www stránkách**

Další informace Vám rádi poskytneme v M-TESU:
U VÝSTAVIŠTĚ 1429 • ČESKÉ BUDĚJOVICE

nebo na telefonním čísle:

385 310 201 • 385 310 202 • 389 603 935

s dotazy se můžete obrátit na naši e-mailovou adresu:

info@m-tes.cz

LETNÍ TÁBORY

- Pořádáme letní příměstské a letní pobytové tábory •
NABÍDKA BUDE K DISPOZICI V LEDNU 2016

PŘIHLÁŠKA DO KROUŽKU

Jméno a příjmení

Datum narození Mobil (rodičů)

Bydliště PSČ

E-mail *(na tuto adresu Vám budeme zasílat nabídky)*

Číslo kroužku

Způsob platby: hotově převodním příkazem *(označte křížkem)*

Příhlašku obratem zašlete zpět na adresu: M-TES•U Výstaviště 1429•37005 České Budějovice
nebo naskenovanou na e-mail: **info@m-tes.cz**

Přihlášením do kroužku se dítě stává členem - zákem spolku M-tes z.s.

Souhlasím se zpracováním a uveřejněním dokumentace a foto z činnosti kroužků za účelem propagace.

V Č. Budějovicích dne _____

Podpis