



Volnočasové aktivity pro děti – kde a jak vybírat?

Rodičům a dětem, kteří s prvními dny nového školního roku řeší otázku, co s volným časem dětí, kde a jak budou trávit děti odpoledne, nabízí Rada dětí a mládeže Jihočeského kraje kontakty a informace o svých členských spolcích, kde mohou nalézt širokou nabídku kroužků, oddílů a klubů širokého spektra zaměření. Dětské spolky nabízejí program, který se kvalitou vyrovná komerci – ale podstatně levněji. Přitom je vedou zkušení a proškolení dobrovolníci, kteří dětem věnují svůj volný čas bez nároku na odměnu.

Z mnoha aktivit si zájemci mohou vybírat na stránkách členských spolků Rady dětí a mládeže Jihočeského kraje - RADAMBUK. Kontakty jsou ke stažení na <http://www.radambuk.cz/clenska-sdruzeni-2/>.

Informace o jednotlivých spolcích pracujících s dětmi a mládeží rodiče a děti mohou čerpat z **Informační brožury členských spolků RADAMBUK**, která je ke stažení na <http://www.radambuk.cz/brozura-clenskych-spolku-radambuk-duben-2015/>.

A jak vybírat z té pestré nabídky? Jako návod mohou rodiče využít **Devatero rad pro rodiče** (www.crdm.cz/devatero) České rady dětí a mládeže, které je povede krok za krokem. Napoví, co mít na paměti, připomíná, že je dobré naslouchat potomkům, nezapomínat na zpětnou vazbu a kontakt s vedoucími. Připouští mimo jiné, že vyzkoušení více možností není na škodu. Příležitostná nabídka volnočasových center a klubů je sice lepší než bezcílné flákání po ulicích nebo vysedávání u počítače, nedokáže však nahradit dlouhodobé působení oddílu nebo podobného kolektivu. V něm se totiž dítě naučí nejen všemožné praktické dovednosti, ale také pozná morální hodnoty, získá schopnost začlenit se do kolektivu, navazovat vztahy a mnohdy i přátelství na celý život. Nezbytná je ale pravidelnost a dlouhodobá možnost působení. Proto jsou mimoškolní aktivity zároveň s rodinou a školou důležitou součástí výchovy. Se zmíněnými informacemi si jistě vybere každý – nezbývá než popřát rodičům šťastnou ruku ve výběru těch správných mimoškolních aktivit a toho správného spolku pro jejich děti.

Sídlo: Lannova 63, 370 02 České Budějovice

Kontaktní adresa kanceláře: Husova 45, 370 05 České Budějovice

E-mail: info@radambuk.cz, kancelar@radambuk.cz

IČ: 26516519

Tel.: 775 644 101, 775 644 003

Bankovní spojení: 2300816799/2010



Devatero rad České rady dětí a mládeže pro rodiče při výběru mimoškolních aktivit ...a jedna speciální navrch

- 1. Naslouchejte zájmům svého dítěte.** Výběr mimoškolních aktivit by měl být otázkou vzájemné dohody mezi dítětem a rodičem. Rodič se může poradit s učitelem, na co je dítě šikovné, k čemu má vloh. Pomoci mohou i pedagogicko-psychologické poradny.
- 2. Důležitá je dobrá parta.** Dítě by mělo mít kolem sebe dobrou partu vrstevníků, protože ti hrají při výběru zájmových činností velkou roli. Snažte se poznat kamarády svých dětí a mít přehled o tom, co dělají ve volném čase.
- 3. Nejdříve stačí ochutnat.** Není neobvyklé, když dítě v raném věku vyzkouší několik zájmových aktivit. Nelze mu proto vyčítat nestálost. Proměna zájmů dítěte je přirozená a souvisí s jeho vývojem.
- 4. Nemusíte mít nutně génia.** Dítě, navzdory prokazatelnému talentu, do mimoškolních aktivit vysloveně nenuťte. Pravdou je, že talentované dítě musí, pokud chce dosáhnout úspěchů, hodně obětovat. Rodič by měl dítě spíše citlivě motivovat, pěstovat v něm zájem o danou aktivitu. Je rozhodně lepší mít zdravé tzv. normální dítě, než stresovaného, labilního génia.
- 5. Nechte své dítě užívat si dětství.** Neorganizujte dítěti všechny volný čas a ponechte mu i pár hodin týdně na trochu „obyčejného lenošení“. Vhodné je naplnit dětem čas po dvě či tři odpoledne týdně a myslet na to, aby se i minimálně jednou za měsíc dostaly (třeba se svým oddílem) na víkend do přírody.
- 6. Myslete na celkový rozvoj dětské osobnosti.** Zdaleka ne každé dítě bude vrcholovým sportovcem nebo houslovým virtuosem. Rodiče si často přejí, aby dítě dosáhlo toho, čeho oni sami nedosáhli a promítají do svých dětí své nenaplněné sny a ambice. Pokud přitom nerespektují individualitu dítěte, jeho nadání a zájem, málokdy to vede ke skutečnému úspěchu. „Hra“ v dobrém oddíle, kde je organizována s výchovným cílem, naopak dá dítěti mnoho užitečných dovedností do praktického života.
- 7. Hledejte kontakty a reference.** Ptejte se na reference o sdružení, oddíle či kroužku ve svém okolí – dobrá zkušenost někoho z okolí je nejlepším doporučením. Kontakty na sdružení dětí a mládeže najdete i na internetu, celostátně např. na www.crdm.cz nebo www.kamchodit.cz, v Brně také na www.klubovny.cz a v Praze na www.mitkamjit.cz.
- 8. Vyžadujte zpětnou vazbu.** Zajímejte se o činnost oddílu, klubu, souboru či kroužku, poznejte dobře jejich vedoucí – budou časem vašimi nejlepšími spojenci při výchově vašich potomků.
- 9. Myslete s předstihem i na prázdniny.** Celoroční činnost v oddíle, který znáte, je nejlepší vstupenkou na letní tábor, který je vyvrcholením každého roku a jeho završením.
- 10. Rodina je rodina.** Sdružení dětí a mládeže (ani střediska volného času se svými kroužky) nejsou místem, kde děti máte co nejčastěji „odkládat“. Rodinné zázemí a vzpomínky na pěkné chvíle strávené s rodiči, sourozenci či prarodiči nemůže nahradit nic.

Členské spolky RADAMBUK_u

1. středisko Zálesák	www.1strediskozalesak.cz	Občanské sdružení Bezva prázdniny	www.bezvaprazdniny.cz
14. Přední hlídka Royal Rangers	www.acvysbrod.cz	Občanské sdružení Děti Řepice	www.deti-repice.cz
29. Pávkovský spolek		Občanské sdružení Tálín dětem	www.talindetem.cz
52. Přední hlídka Royal Rangers	www.52ph.royalrangers.cz	Pionýr, z.s. - Jihočeská krajská organizace Pionýra	www.jihocesky-pionyr.cz
ABECEDA - Centrum volného času	www.centrumabeceda.cz	POHODÁŘI VSKH	www.pohodari.vskh.cz
Aktivity, o.s.	www.feelyourbody.eu	Poutníci Kaplice, o.s.	
Albrechtický Vltavínek	www.albrechtickyvltavinek.cz	Rodinné centrum ROZÁRKA	www.rozarkarc.webnode.cz
Asociace turistických oddílů mládeže	www.a-tom.cz	Salesiánské středisko mládeže - DDM ČB	www.sasmcb.cz
AZIMUT	www.azimut8.eu	Sedmička Planá nad Lužnicí o.s.	www.karstejn.cz
Centrum pro pomoc dětem a mládeži, o.p.s.	www.cpdm.cz	Slavonická renesanční, o.p.s.	www.zdrojславonice.cz
Českobudějovická kynologická společnost	www.kynologie-cbks.cz	Spolek Karvánek	
DUHA HUSOT	www.husot.strakonice.cz	Spolek Medvědí šlápoty - Tábor z.s	www.sms-tabor.cz
Hudební škola Vojtěch, o.p.s.		Spolek Přátel Pávku	
Kamarádi otevřených srdcí	www.kamaradiotevrenychsrdci.cz	Spolek Tábornický klub Písek	www.tkpilek.com
Kamínky	www.kaminky.estranky.cz	Spolek Tábornický Táborák, z.s.	www.lptdrazicky.cz
Keltoviny	www.keltoviny.cz	Spolek TUMBA	www.tabor-albrechtice.cz
Klub Pavučina Vodňany	www.klubpavucina.cz	Turistický oddíl žci	www.to-jezci.cz
Kocand'áci	www.kocandaci.cz	TVOR, o.s.	www.ateliertvor.cz
Koníček, o.s.	www.konicekcb.webnode.cz	Větrníci, o.s.	www.vetrnici-o-s.webnode.cz
KOUMÁK, o.s.	www.koumak-os.webnode.cz	Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafik, o.s.	www.canisterapie.org
Laser game club Písek	www.laserarenapisek.cz	Zákl. čl.ánek hnutí Brontosaurus Forest - Cassiopeia	www.cegv-cassiopeia.cz
M - centrum pro mladou rodinu, o. s.	www.mc-maj.com	Zážitek i užitek o.s.	
M - tes	www.m-tes.cz	Země - nezemě, o.s.	www.zeme-nezeme.cz
Mateřské a rodinné centrum Homole o.s.	www.mrc-homole.cz	Žabičky Horní Planá, o.s.	
Myslivecké sdružení Obora Nový Dvůr, o. s.	www.oboranovydvur.cz		

Aktualizováno duben 2015

www.radambuk.cz

Sídlo: Lannova 63, 370 02 České Budějovice

Kontaktní adresa: Husova 622/45, 370 05 České Budějovice

Email: info@radambuk.cz Telefon: 775 644 101, 775 644 003