

M-TES

U Výstaviště 1429
370 05 České Budějovice
telefon: 385 310 201,
385 310 202, 389 603 935

info@m-tes.cz • www.m-tes.cz

ZÁJMOVÉ KROUŽKY

2014-2015

STŘEDNÍ ŠKOLA PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

MÁME RÁDI ZVÍŘATA



- zahájení kroužku č. 101 je 10.9.2014
- cena kroužku č. 101 až 103 je 600,- Kč na pololetí
- délka kroužku č. 102 a 103 je 15 lekcí za pololetí (30 lekcí za školní rok)
- **ZAHÁJENÍ VŠECH KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
101.	MLADÍ RYBÁŘI	středa	17. ⁰⁰ –18. ³⁰	10. 9.

Kroužek je určen pro milovníky rybaření. Je určen jak pro děti začínající s rybařením, tak i pro děti, které již mají s rybařením zkušenosti. Za hezkého počasí budou děti chodit pod dohledem odborného vedoucího chytat ryby, za deštivého počasí bude kroužek probíhat v prostorách M-tesu. Děti se dozví informace z historie rybářství, zajímavosti ze světa rybaření atp. Ohledně rybářského náčiní se s rodiči domluví vedoucí kroužku na zahajovací hodině. **Zahájení kroužku je 10. 9. 2014.**

Vedoucí kroužku Pavel Moravec.

102.	MÁME RÁDI PEJSKY	středa	15. ³⁰ –17. ⁰⁰	24. 9.
------	------------------	--------	--------------------------------------	--------

Kroužek je určen pro děti, které mají kladný vztah ke zvířatům, přály by si mít pejska, avšak z různých důvodů ho doma mít nemohou. Náplní kroužku je venčení pejsků, ukázky výchovy a výcviku psů, péče o pejsky apod. Dále se děti dozví, jak se k pejskům chovat. Pejsci, které budou děti venčit, budou vybráni odborným zaměstnancem. Vedoucí kroužku Ivana Scheinpflugová.

103.	MALÝ PALEONTOLOG	úterý	15. ⁰⁰ –16. ³⁰	23. 9.
------	------------------	-------	--------------------------------------	--------

V tomto kroužku se děti budou zabývat omezeným odvětvím biologie Půjde o povídání si o hadech, ptácích, dinosaurech. Děti si budou povídat o svých setkáních s podobnými zvířaty ve volné přírodě i v Zoo, případně pokud má jejich rodina doma nějaké podobné zvíře. Kroužek je plný obrázků, videí apod. Součástí náplně kroužku bude hadí workshop v zoo Hluboká nad Vlt. a výlet na krokodýlí farmu v Protivíně. Děti si vyrobí stehenní kost diplodoka, nebo jiného podobného býložravce. Ukázka různých modelů. Kroužek je limitován strachem veřejnosti z hadů, a proto je možné jej orientovat výhradně na dinosaury. Vedoucí Eliška Nováková.

HRY A ZÁBAVA



- délka kroužků je 15 lekcí za pololetí (30 lekcí za školní rok)
- cena kroužků je č. 201 – 205 a 207 je 600,- Kč na pololetí (15 lekcí)
- cena kroužku č. 206 je 220,- Kč za měsíc při počtu 2-3 dětí.
- Individuální výuka stojí 500,- Kč za měsíc.
- kroužky probíhají v budově M-tesu
- **ZAHÁJENÍ VŠECH KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
201.	CHYTRÉ HLAVIČKY – NENUDÍME SE	čtvrtek	16. ⁰⁰ –17. ³⁰	25. 9.

Hlavolamy, logické hry, kvízy, křížovky, sudoku, vědomostní soutěže a mnoho zajímavého pro děti. Program dotváří různorodé zájmové, tvořivé, vzdělávací, zábavné a sportovní aktivity, výlety a výpravy. Za hezkého počasí budou děti hrát venku míčové a jiné hry.

202.	ŠACHY	čtvrtek	15. ³⁰ –17. ⁰⁰	25. 9.
------	-------	---------	--------------------------------------	--------

Výuka šachů s klasickými i netradičními pravidly. Vedoucí kroužku Bc. Petr Svoboda.

203. DRAČÍ DOUPĚ (od 8 do 15 let)	pondělí	16.⁰⁰–17.³⁰	22. 9.
--	----------------	--	---------------

Hra na hrdiny, vymýšlení různých fantastických příběhů. Dračí doupe učí hráče logickému myšlení, správně se vyjadřovat a komunikovat. Hra je vedena Pánem jeskyně, tzv. P.J. Vedoucí Jindřich Kažník.

204. DIVADELNÍ, FILMOVÝ A DRAMATICKÝ	čtvrtek	16.⁰⁰–17.³⁰	25. 9.
---	----------------	--	---------------

Nejdříve počáteční rozhovory, které filmy a pohádky se dětem líbí, stejně tak básničky, písničky. Další básničky a písničky by se nacvičily a na závěr si děti připraví malou pohádku pro rodiče. Vše bude podřízeno věku a popřípadě i nápadům dětí. Vedoucí kroužku Eliška Nováková.

205. ZPĚV	úterý	16.³⁰–18.⁰⁰	23. 9.
------------------	--------------	--	---------------

Popovídání o oblíbené hudbě a její poslech. Cvičení tematických písní (koledy, lidové písně), práce jednotlivců i „sborová“ práce. V rámci kroužku si děti nazkouší pásmo písní pro rodiče. Vedoucí kroužku Eliška Nováková.

206. VESELÁ FLÉTNA	po přihlášení bude dohodnut den a čas výuky		
---------------------------	--	--	--

Výuka hry na flétnu pro úplně začátečníky i pokročilé hravou a příjemnou formou, probíhá ve skupinkách 2 až 3 děti nebo individuálně. Vedoucí Kateřina Neuwirthová, Veronika Ťoupalová.

207. ZÁLESÁK	čtvrtek	16.⁰⁰–17.³⁰	25. 9.
---------------------	----------------	--	---------------

V kroužku se děti naučí tábornickým dovednostem, jak se chovat a jak přežít v přírodě. Je určen pro mladé dobrodruhy s kladným vztahem k přírodě a trempinku. Součástí kroužku jsou hry v přírodě a klubovně a dobrodružné výpravy do okolí. Za hezkého počasí se bude kroužek konat na zahradě organizace Pohodáři (u Sika). Vedoucí Romana Bočková.

SPORTOVNÍ KROUŽKY



- cvičení probíhají v tělocvičně SK Pedagog na Branišovské (zastávka Vysokoškolské koleje MHD linky č. 3, 7 a 15) nebo v tělocvičně Husova 45.
- cena kroužku č. 301, 302 a 304 je 700,- Kč na pololetí
- cena kroužku č. 303 a 305 je 900,- Kč na celý rok
- **ZAHÁJENÍ KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TEŠU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
301. TURISTICKÝ KROUŽEK		neděle	1x za 14 dní	30. 9. úterý

Výlety do blízkého i vzdálenějšího okolí Českých Budějovic. Děti budou poznávat historické i přírodní památky v okolí. Kroužek se bude konat 1x za 14 dní v neděli. **Zahájení kroužku je ve úterý 30. 9. 2014 v 16.³⁰ hodin v budově M-tesu.** Lektorka: Veronika Ťoupalová.

302. SEBEOBRANA	středa	17.⁰⁰–18.³⁰	24. 9.
------------------------	---------------	--	---------------

Kurz je určen pro děti a mládež bez omezení věku. Účastníci se naučí základním formám sebeobrany, dozví se užitečné rady, jak předcházet rizikům, jak se bránit atp. Maximální počet dětí v kroužku je 12, kroužek je vhodný pro dívky i pro chlapce. V případě většího počtu nabídneme jiný termín. Lektorka: Markéta Novoměstská.

303. POHYBOVÉ HRY (věk od 4 do 5 let)	čtvrtek	16.⁰⁰–17.⁰⁰	25. 9.
--	----------------	--	---------------

Kroužek pro nejmenší děti. Děti milují pohyb a milují hry, a když spojíme tyto dvě věci do jednoho, vzniknout nám pohybové hry, kde se děti maximálně vyřádí. Hry jsou doplněné o říkanky a písničky, takže se Vaše ratolesti rozhodně nudit nebudou!! Vedoucí Klára Pouzarová.

304. AIRSOFT (věk od 10 let)	středa	16.³⁰–17.³⁰	24. 9.
<i>(1x za 2 týdny 2-3 hodiny o víkendu – venku)</i>			

Teoretická příprava bude probíhat v týdnu v M-tesu – seznámení s airsoftem a vybavením, dále s pravidly bezpečnosti, pohybu a orientace v přírodě. Později v závislosti na věku dětí úvod do principu fungování jednotlivých součástí výstroje i výzbroje, taktické signály, postupy, průzkum, reakce na nástřel atp. Začlenění ilustračních videí a odbornějších přednášek na téma zdravotvědy, AČR, základy sebeobrany a bezpečného chování. 1 x za 2 týdny bude kroužek probíhat o víkendu venku. Děti si vyzkouší teorii v praxi pod dozorem vedoucích, později se případně zapojí do hry. Lektor: Kamil Stuchlík.

305. KRHOVÝ TRÉNINK PRO KLUKY A HOLKY (od 8 do 13 let)	úterý	16.⁰⁰–17.⁰⁰	23. 9.
---	--------------	--	---------------

Kroužek je vhodný pro děti, které baví různorodý sport. Kroužek je zaměřen hlavně na posilování s vlastní vahou těla a také s různými pomůckami. Zahřátí většinou probíhá formou opičí dráhy (zdolávání překážek, které zdolá každý) a v případě kroužku plného slečen si zatančíme zumbu. Vedoucí Klára Pouzarová.

VÝTVARNÉ KROUŽKY



- délka kroužku je 15 lekcí za pololetí (30 lekcí za školní rok)
- cena kroužku č. 401 až 406 je 500,- Kč na pololetí (15 lekcí)
- **ZAHÁJENÍ VŠECH KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
401. VESELÉ MALOVÁNÍ (věk od 5 do 8 let)		pondělí	15.⁰⁰–17.⁰⁰	22. 9.

Výtvarný kroužek pro malé děti se zaměřením na hru, veselé kreslení, modelování, vystřihovánky, jednoduché techniky pro nejmenší. Vedoucí Ludmila Jakešová.

402. PICASOVÉ (věk od 9 let)	středa	16.⁰⁰–18.⁰⁰	24. 9.
-------------------------------------	---------------	--	---------------

Výtvarný kroužek pro tvořivé děti, se zaměřením na náročnější techniky (objekty, koláže, pokusy s novým materiálem), na zručnost a nápaditost. Do výuky bude zapojena zábavnou formou i teorie dějin umění tak, aby děti pochopily její souvislosti. Vedoucí Ludmila Jakešová.

403. KORÁLKY	pondělí	15.⁰⁰–16.³⁰	22. 9.
---------------------	----------------	--	---------------

Vytváření drobných předmětů z korálků – brože, náramky, náušnice, klíčenky, zvířátka apod. Vedoucí Veronika Röhrerová.

404. VESELÉ VYRÁBĚNÍ	úterý	15.⁰⁰–16.³⁰	23. 9.
-----------------------------	--------------	--	---------------

Různé techniky z papíru – např. Tea bag folding (skládání z čaj sáčků), Iris folding, základy origami atd. Dále plstění, látkové brože, lapač snů z bavlnek a další tradiční i netradiční techniky. Vedoucí Veronika Röhrerová.

405. TVOŘIVÁ DÍLNA	čtvrtek	15.³⁰–17.⁰⁰	25. 9.
---------------------------	----------------	--	---------------

Výtvarný kroužek, ve kterém budou děti tvořit z velké škály materiálu - papíru, přírodnin, látky, apod. Vyrábět budou různé ozdoby, hračky, přáníčka, obrázky, apod. Vedoucí Kateřina Neuwirthová.

406. NETRADIČNÍ VYRÁBĚNÍ Z PAPÍRU	úterý	16.³⁰–18.⁰⁰	23. 9.
--	--------------	--	---------------

Na kroužku si děti mohou vyzkoušet netradiční využití čajových sáčků, zbytků vánočního papíru nebo naskartovaných proužků z papíru. Naučí se základům skládání origami. Vedoucí Veronika Röhrerová.

POČÍTAČOVÉ KROUŽKY



- kroužky trvají 2 vyučovací hodiny týdně
(15 lekcí za pololetí, 30 lekcí za školní rok)
- zahajovací hodina, pokud se neučí, se nezapočítává do odučených hodin
- v jednom kroužku je maximálně 12 dětí, v případě většího počtu nabídneme jiný termín
- cena kroužků je **600,- Kč** na pololetí (15 lekcí)
- **ZAHÁJENÍ VŠECH KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
501.	FOTOKROUŽEK	<i>úterý</i>	<i>17.⁰⁰–18.³⁰</i>	23. 9.

Seznámení se základními technikami fotografování portrétů, krajin, architektury apod. Dále budou děti seznámeny s technikou a dalším vybavením používaným při fotografování. Součástí kroužku je také úprava fotografií na počítači a seznámení se způsoby a pravidly publikace fotografií.
Vedoucí Bc. Petr Svoboda.

502.	ZAČÁTEČNÍCI OBSLUHA PC	<i>úterý</i>	<i>15.³⁰–17.⁰⁰</i>	23. 9.
-------------	-------------------------------	--------------	--	---------------

Seznámení s PC (hardware, software), základy obsluhy PC (MS Windows, Internet, e-mail), základy MS Office (MS Word, MS Excel), počítačové hry. Vedoucí Bc. Petr Svoboda.

503.	OBSLUHA PC – 2. ROČNÍK	<i>čtvrtek</i>	<i>17.⁰⁰–18.³⁰</i>	25. 9.
-------------	-------------------------------	----------------	--	---------------

Opakování práce s MS Windows, MS Office pro středně pokročilé (MS Word, MS Excel, MS PowerPoint, MS Access). Úvod do tvorby webových stránek a počítačové grafiky. Vedoucí Bc. Petr Svoboda.

504.	OBSLUHA PC – 3. ROČNÍK	<i>čtvrtek</i>	<i>17.⁰⁰–18.³⁰</i>	25. 9.
-------------	-------------------------------	----------------	--	---------------

Seznámení se s alternativními operačními systémy (Linux apod.), Open Office. Úprava a vytváření grafiky na PC. Vedoucí Bc. Petr Svoboda.

505.	TVORBA WEBOVÝCH STRÁNEK PRO ZAČÁTEČNÍKY	<i>pondělí</i>	<i>15.³⁰–17.⁰⁰</i>	22. 9.
-------------	--	----------------	--	---------------

V tomto kroužku získáte potřebné základy pro tvorbu webových stránek (HTML, CSS, domény, webhosting). Úvod do JavaScriptu. Vedoucí Bc. Petr Svoboda.

506.	TVORBA WEBOVÝCH STRÁNEK PRO POKROČILÉ	<i>pondělí</i>	<i>17.⁰⁰–18.³⁰</i>	22. 9.
-------------	--	----------------	--	---------------

Kroužek určený pro zájemce, kteří absolvovali kroužek č. 505 nebo již základní znalosti mají. Seznámení se s moderní technologií pro tvorbu webu (JavaScript, PHP, redakční systémy). Vedoucí Bc. Petr Svoboda.

507.	PROGRAMOVÁNÍ	<i>čtvrtek</i>	<i>16.⁰⁰–17.³⁰</i>	25. 9.
-------------	---------------------	----------------	--	---------------

Seznámení s programovacím jazykem Visual Basic – jednoduché programování pro začátečníky. Tvorba programů běžících pod Windows. Děti budou mít možnost vytvořit si např. vlastní kalkulačku, případně vlastní aplikaci. Vedoucí David Kafka.

508.	PROGRAMOVÁNÍ V JAZYCE JAVA	<i>středa</i>	<i>16.⁰⁰–17.³⁰</i>	24. 9.
-------------	-----------------------------------	---------------	--	---------------

Děti se seznámí s programovacím jazykem Java. Budou se učit od základů programování v Javě až po vytvoření první aplikace. Vedoucí David Kafka.

509.	POČÍTAČOVÁ GRAFIKA	<i>středa</i>	<i>17.³⁰–19.⁰⁰</i>	24. 9.
-------------	---------------------------	---------------	--	---------------

Úvod do počítačové grafiky, práce s grafickými programy (malování, Corel, Photoshop apod.). Vytváření grafiky na PC, úprava fotografií. Vedoucí Bc. Petr Svoboda.

JAZYKOVÉ KROUŽKY



– cena kroužku č. 601, 603 a 604 je 850,- Kč na pololetí.

– cena kroužku č. 602 je 650,- Kč na pololetí.

V případě, že máte zájem o pokročilejší úroveň, jiný termín kroužku či jiný jazyk, dejte nám prosím vědět. Rádi se Vám pokusíme vyjít vstříc.

– **ZAHÁJENÍ VŠECH KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
601.	ANGLIČTINA HRAVĚ – ZACÁTEČNÍCI	pondělí	15. ⁰⁰ –16. ³⁰	22. 9.

Angličtina zábavnou formou, aby si děti osvojily základy pro anglický jazyk. Vedoucí Kateřina Neuwirthová.

602.	VÝTVARNÝ KROUŽEK S VÝUKOU ANGLIČTINY (pro děti od 5 do 7 let)	středa	15. ⁰⁰ –16. ⁰⁰	24. 9.
------	--	--------	--------------------------------------	--------

Výuka angličtiny spojená s kreslením formou hry pro malé děti. Vedoucí Ludmila Jakešová.

603.	VÝUKA CIZÍCH JAZYKŮ (angličtina, němčina, španělština, francouzština, ruština, italština)			
------	--	--	--	--

Výuka jazyků zábavnou formou. Kromě klasické výuky jazyka jsou do výuky zařazeny různé hry k procvičování jazyka. Po přihlášení potřebného počtu dětí bude dohodnut termín výuky.

604.	ČEŠTINY SE NEBOJÍME	pondělí	17. ⁰⁰ –18. ³⁰	22. 9.
------	---------------------	---------	--------------------------------------	--------

Výuka češtiny zábavnou formou, aby si děti osvojily základy pravopisu v českém jazyce. Vedoucí Kateřina Neuwirthová.

INDIVIDUÁLNÍ VÝUKA JAZYKŮ

Po dohodě zajistíme individuální výuku jazyků. Cena 1 vyučovací hodiny je 200,-Kč.

INDIVIDUÁLNÍ DOUČOVÁNÍ PŘÍPRAVA NA ZKOUŠKY

Po dohodě zajistíme individuální doučování dětí z jazyků a dalších předmětů (*např. fyzika, matematika*).

Vhodné nejen pro přípravu žáků 9. tříd na zkoušky na SŠ. Cena 1 vyučovací hodiny je 200,-Kč.

CVIČENÍ, TANEC



– cvičení probíhají v tělocvičně SK Pedagog na Branišovské (*zastávka*

Vysokoškolské koleje MHD linky č. 3, 7 a 15) nebo v tělocvičně Husova 45.

– cena všech cvičení 1 x týdně 1 hodinu je 900,- Kč na celý školní rok

– cena kroužku č. 705 souboru BAD SIDE je 1.500,- Kč na celý školní rok

(*2x týdně jedna hodina*)

– **ZAHÁJENÍ KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
701.	ZUMBA	úterý	15. ³⁰ –16. ³⁰	23. 9.

Aerobik na latinsko-americkou hudbu. Propojuje prvky aerobního cvičení s tanečními kroky ze salsy, rumbly, merengue, mamba i hip hopu. Lektorka Eva Mládková.

702. SOUTĚŽNÍ AEROBIK (pro děti od 6 do 12 let)	čtvrtek	17.⁰⁰ – 18.⁰⁰	25. 9.
<i>Přihlaste své ratolesti do kroužku dětského aerobiku, pod vedením několikanásobné mistryně ČR v aerobiku. Děti se naučí základním krokům aerobiku, koordinovat své pohyby a orientovat se v prostoru (choreografie). Odměnou pro děti bude vystupování na různých aerobikových soutěžích. Lektorka Klára Pouzarová.</i>			
703. STREET DANCE	středa	15.⁴⁵ – 16.⁴⁵	24. 9.
<i>Taneční styl s prvky hip hop, street dance, disco, R'n'B, MTV style a Funky určeny začátečníkům a mírně pokročilým. Účast na vystoupeních. Pro děti od 6 do 12 let.</i>			
704. DISCO DANCE – ZAČÁTEČNÍCI (pro děti od 7 do 12 let)	úterý	17.⁰⁰ – 18.⁰⁰	23. 9.
<i>Jak už napovídá název, jedná se o rychlý druh tance, kde se používá hlavně moderní taneční hudba. Výuka soutěžních choreografií, osvojování si a zdokonalování základních tanečních prvků stylu Disco dance, gymnastická a pohybová příprava pro začátečníky. Důležité je rytmické cítění a základní pohybová zdatnost. Účast na vystoupeních, soutěžích a tanečních přehlídkách. Lektorka Andrea Kleinová.</i>			
705. SOUBOR BAD SIDE	pondělí úterý	16.⁰⁰ – 17.⁰⁰ 16.³⁰ – 17.³⁰	22. 9.
<i>Taneční soubor trémující Street dance a MTV. Výuka soutěžních choreografií, osvojování si a zdokonalování tanečních prvků. Důležité je rytmické cítění, základní pohybová zdatnost a nadšení k tanci. Účast na vystoupeních, soutěžích a tanečních přehlídkách. Lektor Filip Vober.</i>			
706. MTV DANCE	středa	16.⁰⁰ – 17.⁰⁰	24. 9.
<i>MTV Dance neboli MTV Style je inspirován videoklipy, které je možné vidět na MTV či Óčku. Jedná se o kombinaci Street dance, Disco dance, Hip hopu, R'n'B, ale i výrazového tance. Je inspirován současným hudebním světem a tancem, které je možno vidět ve videoklipech. V těchto hodinách je třeba nebát se uvolnit a projevit svou osobnost. Výuka děti vede k formování vlastní osobnosti, učí správnému vnímání hudby a vede je k volnosti a otevřenosti při vlastním tanečním projevu. Účast na vystoupeních, soutěžích a tanečních přehlídkách. Lektorka Markéta Cířhanová.</i>			
707. FIT DANCE	pondělí	17.⁰⁰ – 18.⁰⁰	22. 9.
<i>Zábavné moderní fitness hodiny. Vychází z celosvětového fenoménu Zumba fitness a dalších tanečních stylů jako je MTV, Hip Hop, Street Dance, House Dance, Salsa, Rumba, Jive apod. Fit Dance je vhodné pro dívky i chlapce ve věku od 6 do 15 let. Lektorka Lenka Vařilová.</i>			
708. AFRICKÝ TANEC	úterý	16.⁰⁰ – 17.⁰⁰	23. 9.
<i>Africtí tanečníci svým tancem vyjadřují svoje pocity, emoce a vztahy. Tanec vychází z přirozených pohybů těla, je energický, živočišný i ladný, silový i jemný. V kroužku se bude kombinovat pohyb v rytmu tradičních afrických bubnů s moderními africkými skladbami. Při tomto tanci se prohlubuje rytmické cítění a posilují svaly. Kroužek je určen pro každého, kdo má rád pohyb. Vedoucí kroužku Andrea Kleinová.</i>			

CVIČENÍ PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

709. KRUHOVÝ TRÉNINK

pondělí 18.⁰⁰–19.⁰⁰ 22. 9.

Tato lekce je vhodná pro osoby, které chtějí zredukovat hmotnost nebo zformovat postavu. Během této lekce přizpůsobujete tempo sobě, ne celé skupině!! Jde o posilování vlastní vahou těla a s pomocí nějakých pomůcek! Lekce kruhového tréninku sklízí čím dál větší úspěch v ČR, ale i zahraničí. Přijďte vyzkoušet novinku!!! Lektorka Klára Pouzarová.

710. BODY FORM

pondělí 18.⁰⁰–19.⁰⁰ 22. 9.

Trénink svalových skupin celého těla speciálně zaměřený pro posilování stehen, hýždí a břišních svalů. Jedná se o kombinaci klasického aerobiku a posilování. Díky této kombinaci posílíte celé tělo, spálíte kalorie a užijete si spoustu zábavy od začátku až do konce hodiny. Choreografie se každou hodinu mění, takže nemusíte mít strach přijít na hodinu v půlce pololetí. Cvičení je vhodné pro všechny věkové kategorie. Lektorka Iveta Benýšková.

MODELÁŘI



- kroužky č. **801** a **802** probíhají v dílně na ZŠ Vltava
- kroužek č. **803** a **805** probíhá v budově M-tesu
- kroužek č. **804** probíhá v prostorách klubu železničních modelářů, Lidická 1123 v Rožnově (autoservis Pronto), **zde se uskuteční i zahajovací hodina**. Kroužek se platí se až na zahajovací schůzce!!!
- cena kroužku č. **802** až **803** a **805** na celý školní rok je **950,- Kč**
- cena kroužku č. **801** a **804** na celý školní rok je **800,- Kč**
- **ZAHÁJENÍ KROUŽKŮ (kromě železničních modelářů) PROBÍHÁ V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
801.	MODELÁŘI – ZÁKLADY (věk od 8 let)	pondělí	16.⁰⁰–18.⁰⁰	22. 9.

Výřezávání, lepení či sestavování různých předmětů ze dřeva, stavba papírových modelů. V ceně je veškerý materiál na stavbu dřevěných předmětů a papírových modelů.

802.	LODNÍ MODELÁŘI (věk od 10 let)	středa	16.⁰⁰–17.⁴⁵	1. 10.
-------------	---------------------------------------	---------------	--	---------------

Stavba modelů kategorie EX 500 (volně plovoucí modely) nebo F4A ((dálkově ovládané modely). V ceně kroužku je zahrnut veškerý materiál pro stavbu včetně motoru, hřídele, lodního šroubu, kormidla. Účastníci si pořizují ze svého pouze soupravu na dálkové ovládaní včetně příslušenství (pro kategorii F4A). Pro soutěže zapůjčíme baterie. Účast na soutěžích v ČR, pořádání soutěží, kroužek končí účastí na krajské soutěži v květnu 2015. Vedoucí kroužku Ing. Cyril Macho.

803.	PLASTIKOVÍ MODELÁŘI (věk od 9 let)	středa	15.³⁰–17.³⁰	24. 9.
-------------	---	---------------	--	---------------

Stavba plastických letadel, lodí, aut a další techniky. V ceně jsou zahrnuty 4 stavebnice modelů a další potřebný materiál pro stavbu (barvy, lepidla atd.). Lze si přinést vlastní vybavení a nechat si jej v uzamčení skříni v klubovně. Vedoucí kroužku Bc. Petr Svoboda.

804.	ŽELEZNIČNÍ MODELÁŘI (věk od 9 let)	středa	16.⁰⁰–18.⁰⁰	1. 10.
-------------	---	---------------	--	---------------

Stavba modelů s železniční tematikou. Tento kroužek se platí až na zahajovací schůzce. Vedoucí kroužku: Mgr. Vojtěch Bušek.

805. ELEKTRONICKÝ KROUŽEK (věk od 9 let) úterý 16.⁰⁰–17.⁴⁵ 23. 9.

Děti se naučí základy elektrotechniky. Pochopí základní fyzikální vlastnosti elektronických obvodů a součástek, naučí se kreslit a číst elektrická schémata. Vyrobí si několik desek plošných spojů od návrhu přes spájení až po oživení. Ze začátku se na kroužku budou zabývat jednoduššími věcmi, jako jsou jednoduché LED svítilny, blikače. Po jejich úspěšném zvládnutí se pustí do složitějších projektů s integrovanými obvody. Po zvládnutí nutných základů se začnou zabývat základem číslicové techniky a problematikou mikropočítačů. V případě zájmu se po zvládnutí všech níže uvedených problematik budou moci pustit i do konstrukce jednoduchých robotů. Veškerý materiál je zahrnut v ceně kroužku. Vedoucí kroužku Michal Ferjančič.

ZDRAVÍ A VĚDA



- délka kroužku je 15 lekcí za pololetí (30 lekcí za školní rok)
- cena kroužků je **600,- Kč** na pololetí (15 lekcí)
- **ZAHÁJENÍ VŠECH KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
901.	ZDRAVOTNICKÝ KROUŽEK	úterý	17.⁰⁰–18.³⁰	23. 9.

V kroužku se děti naučí, jak správně poskytovat první pomoc. Seznámí se zejména s laickou první pomocí, od komunikace s dispečinkem Zdravotnické záchranné služby, přes transport, polohování, ošetřování zraněného apod. Formou exkurzí poznají blíže práci Zdravotnické záchranné služby, jejího dispečinku, vybavení apod.. Znalosti, které děti získají, si budou moci ověřit na připravených modelových situacích. Dále si budou moci vyrobit a sestavit svojí vlastní lékárníčku. Program bude doplněn různými hrami a sportovními aktivitami. Vedoucí Kateřina Vaničková.

902.	POKUSY PRO MLADÉ VĚDCE	čtvrtek	17.³⁰–19.⁰⁰	25. 9.
-------------	-------------------------------	----------------	--	---------------

Děti se zábavnou formou seznámí s různými odvětvími vědy např. fyzika, chemie, biologie apod. Budou provádět různé pokusy např. barvení rostlin, chování našeho těla po námaze a další. Děti budou pracovat jednotlivě nebo ve skupinkách. Mohou si připravit i svůj vlastní pokus a předvést ho ostatním. Samozřejmě se nebude pracovat s jedovatými či nebezpečnými látkami. Vedoucí Eliška Nováková.

HISTORIE A CESTOVÁNÍ



- délka kroužku je 15 lekcí za pololetí (30 lekcí za školní rok)
- cena kroužků je **600,- Kč** na pololetí (15 lekcí)
- **ZAHÁJENÍ VŠECH KROUŽKŮ JE V BUDOVĚ M-TESU**

číslo	název kroužku	den	hodina	zahájení
1001.	MALÝ CESTOVATEL – POZNÁVÁME SVĚT KOLEM NÁS	pondělí	16.⁰⁰–17.³⁰	22. 9.

Náplň kroužku se bude přizpůsobovat ročnímu období a počasí. Při pěkném počasí budou na programu výpravy, jejichž cílem budou různé pamětihodnosti (bludný kámen, Černá věž, muzea, zámek Hluboká nad Vlt. apod.), technické stavby (elektrárna Temelín, vodní elektrárna u jezu, mosty apod.) V zimním období se děti budou seznamovat s cizími a dalekými kraji. Zde budou využity různá videa a fotografie. Děti se aktivně zapojí do programu tím, že si přinesou různé fotografie z míst, které navštívili a seznámí s nimi ostatní. Děti se budou vzdělávat formou hry. Vedoucí Eliška Nováková.

Zajímavý kroužek s různorodým historickým zaměřením. Kroužek bude rozdělen do dvou částí. Teoretická část – trocha povídání o vybraném historickém období nebo tématu Řemeslná část – děti si vyzkouší různá řemesla, např. keramika, textilní výroba, kování apod. Seznámí se též s bojovým uměním v historii - šerm, střelba z praku a luku apod.

Vedoucí kroužku Filip Lískovec.

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR O JARNÍCH PRÁZDNIČNÍCH

TERMÍN TÁBORA:

16. 2. 2015 – 20. 2. 2015

Příměstský tábor pořádáme v budově M-tesu a dalších prostorách dle programu. Pro děti je připraven pestrý program na jednotlivé dny tábora. Jednotlivé dny jsou tematicky zaměřené:

- **DEN SE ZVÍŘATY** •
- **SPORTOVNÍ DEN** •
- **VESELÉ TVOŘENÍ** •
- **CELODENNÍ VÝLET** •
- **DEN ZÁBAVY A SOUTĚŽÍ** •

Pořadí tematicky zaměřených dnů bude přizpůsobeno počasí a ostatním podmínkám.

- **Cena: 1.300,- Kč**
(při platbě za jednotlivé dny 330,-Kč/den)

V ceně tábora je zahrnut oběd, vstupné, jízdné, doprava apod. Nástup dětí je v pondělí od 7.³⁰ do 8.⁰⁰ hod., odchod do 16.⁰⁰ hod. První den se sejdou všechny děti v budově M-tesu. Ostatní dny je nástup a odchod dětí (místo a čas) dle aktuálního programu. Na základě předběžného přihlášení obdržíte závaznou přihlášku s podrobnými pokyny.

ŠKOLA LYŽOVÁNÍ A SNOWBOARDINGU V RAKOUSKÉM SANDLU



- Lyžování pro děti a mládež od 6 do 16 let
- Snowboarding od 10 let
- Lyžování pro dospělé

• **TERMÍN:** od 10. 1. 2015 každou sobotu až do odjetí 7 lekcí

Pro děti je připraveno 7 sobot lyžařského výcviku. Cílem „ŠKOLY LYŽOVÁNÍ“ je naučit a zdokonalit se v lyžování nebo snowboardingu, naučit se bezpečnému pohybu na sněhu a na horách, zábava na zdravém vzduchu, poznání nového kolektivu. Kurz pořádáme i pro dospělé.

V ceně je započtena výuka lyžování nebo snowboardingu pod vedením zkušeného a kvalifikovaného cvičitele, doprava autobusem z Českých Budějovic, pojištění a správní poplatky. Vleky a obědy se hradí zvlášť.

Nutná vlastní lyžařská nebo snowboardová výzbroj a výstroj, seřizené bezpečnostní vázání ze servisu, lyžařská přilba a platný vlastní cestovní pas (*občanský průkaz*).

V případě nepříznivého počasí se začátek Školy lyžování posouvá, v průběhu se může stát, že se některá sobota vynechá, nebo se z časových důvodů škola lyžování uskuteční v sobotu i v neděli. V každém případě se musí odjet 7 lekcí, pokud se nepodaří odjet všech 7 lekcí, vrátíme adekvátní část ze zaplacené ceny, sníženou o manipulační poplatek 100,-Kč.

Informace o tom, zda se jede či nikoliv, umísťujeme vždy nejpozději v pátek ráno na našich webových stránkách www.m-tes.cz.

Přihlášení: na školu lyžování se můžete přihlásit telefonicky, zasláním vyplněné přihlášky na kroužek, e-mailem nebo přímo z našich www stránek. Na základě předběžného přihlášení obdržíte závaznou přihlášku s podrobnými pokyny.

Lyžařské středisko Sandl se nachází uprostřed regionu zvaného Mühlviertel. Dva lyžařské vleky jsou na 1.111 metrů vysokém Viehbergu, kde na lyžaře čekají ke skvělému sjezdu tři upravené sjezdovky v celkové délce cca 3 km. Vleky jsou kotvové a pro začínající lyžaře je připraven dětský koberec. Lyžařská škola má ve středisku po celý den k dispozici místnost pro případný odpočinek, ohřátí nebo převlečení dětí.

Cena: **3.280,- Kč** (lyže – děti) **3.380,- Kč** (snowboard – děti)
3.480,- Kč (lyže – dospělí) **3.680,- Kč** (snowboard – dospělí)

(V případě individuální výuky příplatek 80 %, v případě výuky 2 osob příplatek 50% za každou osobu.) Nelze sloučit individuální výuku dítěte a dospělého.

Cena vleku: cca 8 EUR

Cena oběda: cca 8 EUR (*polévka, hlavní jídlo, čaj po celý den*)

Pojištění: cestovní pojištění

INFORMACE

- **Vyučovací hodina** je 45 minut.
- **Místo konání kroužků:** Není-li uvedeno jinak, kroužky probíhají v sídle M-tesu, U Výstaviště 1429, České Budějovice.
- Všechny zahajovací hodiny kromě železničních modelářů probíhají v budově M-tesu, U Výstaviště 1429, České Budějovice.
- Není-li uvedeno jinak, je minimální počet účastníků pro kroužky cvičení 10 dětí, v ostatních kroužcích je 6 dětí.
- **Úhradu kroužků** proveďte do 19. září 2014, při pozdějším přihlášení do 10 dnů ode dne přihlášení:
 - a) hotově v kanceláři M-tesu
 - b) převodním příkazem na účet u KB Č. Budějovice, č.ú. 51-8930280287/0100
- **JAKO VARIABILNÍ SYMBOL UVEĎTE ČÍSLO KROUŽKU.**
- **Vrácení kurzovného** - v případě dlouhodobé nemoci dítěte (*nutno doložit potvrzením od lékaře*) se vrací poměrná část snížená o 20%. V ostatních případech se kurzovné nevrací.
- **POZVÁNKU NA ZAHÁJENÍ NEPOSÍLÁME**, v nabídce jsou uvedeny termíny zahájení.
- V případě **většího počtu přihlášených dětí** se snažíme nabídnout další kroužek ve stejném termínu. Pokud to prostorové možnosti nedovolují, pak nabízíme jiný termín. Toto vše se řeší na zahajovací hodině.
- Změna termínů a míst konání kroužků z technických a prostorových důvodů vyhrazena.
- Kroužky **končí** po odučení uvedeného počtu hodin. Pokud není stanoven počet hodin nebo termín ukončení, pak maximálně 6. června 2015. O prázdninách a státních svátcích kroužky nejsou. U kroužků, kde je stanoven počet hodin, se započítávají pouze skutečně odučené hodiny.
- Zájemcům o **ŠKOLU LYŽOVÁNÍ** a **PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR** budou zaslány přihlášky s konkrétními pokyny.

PŘIHLÁSIT SE MŮŽETE

**telefonicky, e-mailem, zasláním vyplněné přihlášky
nebo na našich www stránkách.**

Další informace Vám rádi poskytneme v M-TESU:

U VÝSTAVIŠTĚ 1429 • ČESKÉ BUDĚJOVICE

nebo na telefonním čísle:

385 310 201 • 385 310 202 • 389 603 935

s dotazy se můžete obrátit na naší e-mailovou adresu:

info@m-tes.cz

LETNÍ TÁBORY

- Pořádáme letní příměstské a letní pobytové tábory •
NABÍDKA BUDE K DISPOZICI V LEDNU 2015

PŘIHLÁŠKA DO KROUŽKU

Jméno a příjmení

Datum narození Mobil (rodičů)

Bydliště PSC

E-mail *(na tuto adresu Vám budeme zasílat nabídky)*

Číslo kroužku

Způsob platby: hotově převodním příkazem *(označte křížkem)*

Příhlášku obratem zašlete zpět na adresu: M-TES • U Výstaviště 1429 • 37005 České Budějovice
nebo naskenovanou na e-mai: **info@m-tes.cz**

Souhlasím se zpracováním a uveřejněním dokumentace a foto z činnosti kroužků za účelem propagace.

V Č. Budějovicích dne _____

Podpis